

# Οδηγίες – Συχνές Ερωτήσεις που αφορούν την νόσο Covid-19

Σύμφωνα με τις τελευταίες επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ (06.01.2022) για τις περιπτώσεις κρούσματος COVID-19, ισχύουν τα εξής:

## A. Έχω self-test θετικό τι πρέπει να κάνω;

Η διενέργεια σε self-test είναι μια ενδεικτική διαδικασία και το αποτέλεσμα του (αν είναι θετικό) δε δηλώνεται στο εθνικό μητρώο Covid-19. Συνιστάται η επιβεβαίωση του αποτελέσματος με PCR ή Rapid Antigen Test.

## B. Διαγνώστηκα θετικός με (αντιγονικό rapid ή μοριακό έλεγχο pcr) τι πρέπει να κάνω;

- Παραμένω σε απομόνωση τουλάχιστον 5 ημέρες και αποφεύγω την επαφή με άλλα άτομα. Η ημέρα λήψης του θετικού test θεωρείται ως ημέρα 0 και ακολουθούν οι πέντε (5) ημέρες απομόνωσης
- Βγαίνω από την απομόνωση αν μετά το τέλος του 5ημερου δεν έχω συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά το πενήθερο βελτιώνονται με πλήρη υποχώρηση του πυρετού για ένα 24ωρο, χωρίς την χρήση αντιπυρετικών, διακοπή απομόνωσης. Εάν ο πυρετός συνεχίζει, παράταση της απομόνωσης εντός οικίας μέχρις πλήρους υποχώρησης του πυρετού.
- Κάνω χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή χρήση διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες μετά τη λήξη της απομόνωσης

## Γ. Έχω έρθει σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα τι πρέπει να κάνω;

A) **είμαι εμβολιασμένος** με ενισχυτική δόση ή εμβολιασμένος με 2 δόσεις τους τελευταίους 6 μήνες ή με μία δόση του εμβολίου J&J τους τελευταίους 2 μήνες :

- Απαιτείται χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για 10 ημέρες και
- Πραγματοποιώ (PCR ή Rapid AntigenTest) την 5<sup>η</sup> ημέρα μετά την έκθεση

B) **είμαι ανεμβολίαστος** ή εμβολιασμένος με 2 δόσεις πάνω από 6 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση ή με μία δόση του εμβολίου J&J πάνω από 2 μήνες χωρίς ενισχυτική δόση :

- Μένω σε απομόνωση για 5 ημέρες και αποφεύγω την επαφή με άλλα άτομα
- Πραγματοποιώ (PCR ή Rapid AntigenTest) την 5<sup>η</sup> ημέρα μετά την έκθεση
- Μετά την 5<sup>η</sup> μέρα κάνω χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή χρήση διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

## Δ. Νοσώ από Sars-Cov-2 τι βεβαίωση πρέπει να προσκομίσω;

Το πιστοποιητικό νόσησης εκδίδεται:

- κατόπιν εργαστηριακού ελέγχου με τη μέθοδο PCR για κορωνοϊό COVID-19, εντός 14 ημερών από τον πρώτο θετικό έλεγχο για **τους ανεμβολίαστους**,
- ειδικώς για τους **πλήρως εμβολιασμένους** και κατόπιν θετικού ελέγχου με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test).

Πηγή: Συχνότερες ερωτήσεις – απαντήσεις που αφορούν την νόσο covid-19 ([eody.gov.gr/covid-19-faq-20220106](https://eody.gov.gr/covid-19-faq-20220106))